

Anexo 4. Ficha técnica para la difusión de los resultados

1. Datos generales	
1.1. Información de la evaluación	
Nombre de la evaluación:	El suicidio en los jóvenes de Jalisco
Tipo de evaluación:	Investigación evaluativa (Policy Brief)
Periodo del ejercicio evaluado:	2024
Programa anual de evaluación	2024
Fecha de inicio	10 de enero de 2024
Fecha de publicación	5 de abril 2024
1.2. Información de la entidad externa	
Entidad evaluadora	N/A
Investigador principal	Luis Miguel Sánchez Loyo
Equipo de investigación	Francisco Liévanos Ruiz, Jesua Iván Guzmán González
Correo electrónico	sanchezloyo@gmail.com
Número de teléfono	3336774637
1.3 Datos de la contratación	
Tipo de contratación:	Adjudicación directa
Número de contrato:	SPC/006/2024
Número de rondas del concurso	1
Costo de la evaluación	\$50,000.00 (cincuenta mil pesos 00/100)
Fuente de financiamiento	Fideicomiso 10824 Fondo Evalúa Jalisco
Unidad administrativa responsable	Dirección General de Planeación y Evaluación Participativa

1.4. Información de la Unidad de Evaluación del gobierno	
Unidad administrativa coordinadora	Dirección General de Planeación y Evaluación Participativa
Titular de la unidad administrativa coordinadora	Mónica T. Ballescá Ramírez
Unidad administrativa técnica	Dirección de evaluación para la mejora Pública
Titular de la unidad administrativa técnica	Selene Liliana Michi Toscano
Enlace técnico de la evaluación	Ana Pamela Jiménez González
1.5. Información de la investigación evaluativa:	
Nombre de la investigación evaluativa	El suicidio en las personas jóvenes de Jalisco investigación diagnóstica
Dependencia o entidad responsable	N/A
Poder público al que pertenece	N/A
Ámbito gubernamental al que pertenece	N/A
Unidad administrativa responsable	N/A
Titular de la unidad administrativa responsable	N/A
Contacto de la Unidad administrativa responsable	N/A
1.6 Mecanismos de seguimiento y difusión de la evaluación	
Sistema de agendas de mejora	N/A
Portal de internet	N/A
2. Descripción de la investigación diagnóstica (Policy Brief)	
2.1. Objetivo general	

<p>Analizar la evolución de los suicidios en personas jóvenes (15 a 29 años) en Jalisco en la última década (2013-2022), su asociación con variables socio-económicas y las políticas públicas destinadas a su prevención.</p>	
<p>2.2. Objetivos específicos</p>	
<p>1. Analizar la evolución del número de suicidios por variables socioeconómicas (sexo, edad, escolaridad, región).</p> <p>2. Identificar y analizar las políticas y los programas de prevención del suicidio a nivel federal, estatal y municipal de Jalisco.</p>	
<p>2.3. Metodología</p>	
<p>Técnicas de investigación</p>	<p>1. Tipo de estudio: Descriptivo ecológico retrospectivo.</p> <p>2. Tipo de estudio: Cualitativo- Descriptivo</p>
<p>Alcance / Enfoque</p>	
<p>Identificar las tendencias en la evolución del número de suicidios en personas jóvenes en Jalisco en la última década y su correspondencia con las políticas y los programas de prevención del suicidio disponibles actualmente.</p>	
<p>Instrumentos de recolección de información:</p>	<p>1. Identificar las tendencias en la evolución del número de suicidios en personas jóvenes en Jalisco en la última década y su correspondencia con las políticas y los programas de prevención del suicidio disponibles actualmente.</p> <p>2. Entrevista semiestructurada para conocer los programas de prevención del suicidio a nivel municipal, estatal y federal, así como acciones ligadas a ellos.</p>

<p>Principales fuentes de información</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Estadísticas de mortalidad general, INEGI. Proyecciones de Población medio año CONAPO 1950-2070. Proyecciones de Población medio año (2015-2030) desagregadas por grupo de edad, sexo y municipios, proporcionadas por el IIEG Jalisco. 2. Documentos oficiales de los programas federales y estatales, disponibles en los sitios web del Gobierno de México y el Gobierno de Jalisco. Para el Programa Nacional de Prevención del Suicidio se revisó el sitio web de la CONSAMA. Para las acciones estatales se entrevistó a la responsable de la Prevención del suicidio en SALME. Para las acciones de nivel municipal se analizaron las respuestas de los ayuntamientos a una petición de información realizada a través de SIPINNA.
<p>3. Resumen</p>	

El suicidio en personas jóvenes es un problema de salud pública, evidenciado por un aumento en las conductas suicidas en todo el mundo, especialmente en países de ingresos medios y bajos. En México, desde la década de 1990, se ha observado un incremento en la tasa de suicidios en personas jóvenes, representando una proporción significativa de las muertes por suicidio a nivel nacional y estatal.

Datos recientes revelan tasas de suicidio preocupantemente altas en las personas jóvenes en Jalisco, con cifras superiores a la media nacional. Además, Jalisco se encuentra entre los estados con mayor prevalencia de comportamientos suicidas, incluyendo ideación y planes suicidas e intentos de suicidio. El suicidio en personas jóvenes se aborda como un fenómeno multifactorial, influenciado por factores socio-culturales, del entorno inmediato y características individuales, según el modelo biopsicosocial de comportamiento suicida.

A pesar de la creciente preocupación del suicidio en personas jóvenes, la política pública de prevención del suicidio ha sido limitada, en su mayoría bajo la jurisdicción del Sector Salud.

La necesidad de una investigación exhaustiva sobre el suicidio en personas jóvenes en Jalisco se fundamenta en la falta de datos específicos y en la complejidad de los factores asociados a este fenómeno. A pesar de que se reconoce su importancia en los planes estatales de gobernanza y desarrollo social, aún persiste una brecha en la comprensión de las causas subyacentes y la efectividad de las medidas preventivas.

El presente estudio aborda la complejidad del suicidio en personas jóvenes en Jalisco, México, durante la última década (2013-2022), con el objetivo de comprender su evolución, factores asociados y la efectividad de las políticas públicas de prevención.

La metodología se divide en dos partes: un análisis descriptivo y retrospectivo de la evolución de los suicidios en personas jóvenes utilizando datos del INEGI y del IEEG Instituto de Información Estadística y Geográfica de Jalisco, y un análisis cualitativo de las políticas y programas de prevención del suicidio a nivel federal, estatal y municipal para comprender su coherencia e impacto de las políticas públicas.

Los resultados revelan varias tendencias sobre el suicidio en personas jóvenes y oportunidades para la prevención y atención de este problema de salud pública. Se observa que la tasa de suicidio juvenil en 2022 es un 15% más alta que la tasa estatal para la población general. Aunque entre 2013 y 2017 hubo un aumento del 20% en la tasa de suicidio juvenil en Jalisco, en los años posteriores se registró una disminución del 10%. Los municipios con más suicidios juveniles en comparación con la población general son Mezquitic, Gómez Farías y Teocaltiche, Tlaquepaque y Tonalá. La región Norte tiene más proporción de suicidios de personas jóvenes, particularmente de mujeres.

Los resultados resaltan diferencias en las características sociodemográficas de las personas jóvenes que se suicidan. Se observa que hay una proporción mayor de suicidios en hombres que en mujeres, con una ratio de 4:1. La mayoría de los suicidios ocurren en personas jóvenes de 20 a 24 años, y el 66% de los casos tienen educación secundaria completa o menos. Hay más

proporción de casos en localidades de menos de 10 mil y de más de un millón de habitantes. Además, se identifican diferencias regionales y de género en las características sociodemográficas. Las mujeres con mayor escolaridad y los hombres con menor escolaridad son más vulnerables. Los hombres tienen menos derechohabencia. La región Norte tiene mayor proporción de suicidio de mujeres y la región Centro de hombres. En general en el estado hay un incremento en las tasas de suicidio de hombres de 25 a 29 años. La única región con variaciones en sus tasas fue la Centro, con un aumento significativo en la tasa de hombres de 25 a 29 años y una importante disminución en la tasa en los hombres de 15 a 19 años.

En cuanto a las oportunidades para la prevención, se sugiere implementar políticas diferenciadas por grupo etario, sexo y región del estado, así como acciones específicas para abordar desigualdades de género y vulnerabilidades específicas de cada región. Se destaca la necesidad de enfocarse en la prevención temprana para las mujeres, especialmente en áreas específicas con comunidades indígenas y en la promoción de habilidades para la inclusión laboral para los hombres.

Respecto de las políticas públicas, se identifica la falta de reconocimiento como problema el suicidio en personas jóvenes. En consecuencia, los objetivos, estrategias y acciones no son específicos para atender las problemáticas de las personas jóvenes asociadas al suicidio. Se hacen esfuerzos de manera limitada y por coyunturas.

Se concluye que se identifica la importancia de proporcionar acceso a servicios de salud mental de calidad y programas de prevención específicos para diferentes grupos demográficos y regiones. Se resalta la necesidad de fortalecer la coordinación entre los niveles federal, estatal y municipal para implementar políticas coherentes y efectivas de prevención del suicidio en personas jóvenes. En resumen, el análisis resalta la urgencia de abordar el suicidio juvenil de manera integral y coordinada entre los niveles de gobierno y un enfoque integral que aborde los factores de riesgo desde una perspectiva multidimensional, considerando las diferencias regionales y de género para lograr reducciones significativas en las tasas de suicidio en Jalisco.

4. Resultados

Principales hallazgos

Hallazgos positivos

Hallazgos negativos

<p>Aunque entre 2013 y 2017 hubo un aumento del 20% en la tasa de suicidio juvenil en Jalisco, en los años posteriores se registró una disminución del 10%.</p> <p>La única región con variaciones en sus tasas fue la Centro con una importante disminución en la tasa en los hombres de 15 a 19 años.</p>	<p>Se observa que la tasa de suicidio juvenil en 2022 es un 15% más alta que la tasa estatal para la población general.</p> <p>Los municipios con más suicidios juveniles en comparación con la población general son Mezquitic, Gómez Farías y Teocaltiche, Tlaquepaque y Tonalá. La región Norte tiene más proporción de suicidios de personas jóvenes, particularmente de mujeres.</p> <p>Se observa que hay una proporción mayor de suicidios en hombres que en mujeres, con una ratio de 4:1. La mayoría de los suicidios ocurren en personas jóvenes de 20 a 24 años, y el 66% de los casos tienen educación secundaria completa o menos. Hay más proporción de casos en localidades de menos de 10 mil y de más de un millón de habitantes.</p> <p>Las mujeres con mayor escolaridad y los hombres con menor escolaridad son más vulnerables. Los hombres tienen menos derechohabiencia. La región Norte tiene mayor proporción de suicidio de mujeres y la región Centro de hombres. En general en el estado hay un incremento en las tasas de suicidio de hombres de 25 a 29 años. La única región con variaciones en sus tasas fue la Centro, con un aumento significativo en la tasa de hombres de 25 a 29 años</p> <p>Respecto de las políticas públicas, se identifica la falta de reconocimiento como problema el suicidio en personas jóvenes. En consecuencia, los objetivos, estrategias y acciones no son específicos para atender las problemáticas de las personas jóvenes asociadas al suicidio. Se hacen esfuerzos de manera limitada y por coyunturas.</p>
<p>4.1. Conclusiones</p>	
<p>En cuanto a las oportunidades para la prevención, se sugiere implementar políticas diferenciadas por grupo etario, sexo y región del estado, así como acciones específicas para abordar desigualdades de género y vulnerabilidades específicas de cada región. Se destaca la necesidad de enfocarse en la prevención temprana para las mujeres, especialmente en áreas específicas con comunidades indígenas y en la promoción de habilidades para la inclusión laboral para los hombres.</p>	

En cuanto a las políticas públicas e intervenciones se identifica la importancia de proporcionar acceso a servicios de salud mental de calidad y programas de prevención específicos para diferentes grupos demográficos y regiones. Se resalta la necesidad de fortalecer la coordinación entre los niveles federal, estatal y municipal para implementar políticas coherentes y efectivas de prevención del suicidio en personas jóvenes.

El análisis resalta la urgencia de abordar el suicidio juvenil de manera integral y coordinada entre los niveles de gobierno y un enfoque integral que aborde los factores de riesgo desde una perspectiva multidimensional, considerando las diferencias regionales y de género para lograr reducciones significativas en las tasas de suicidio en Jalisco.